



# Révélez votre Nature

## Axe n°3 - Engager la transition

### Quête de sens, collectif et mission de vie

#### Résumé

Beaucoup de gens vivent très en deçà de leurs capacités. Société normative, éducation cassante, la peur et le conformisme ambiant amènent nombre d'humains à se restreindre, souvent sans même qu'ils ne s'en rendent compte. 95% des gens, avant la mort, regrettent de ne pas avoir osé leurs rêves. « Nous rétrécir ne rend pas service au monde » disait Nelson Mandela. En effet, notre mission de vie, unique et propre à chacun, le meilleur de nous-mêmes, ce pour quoi nous sommes indispensables sur cette planète, ne peut se manifester que lorsque notre potentiel s'exprime librement. Au lieu de les abdiquer, révélons notre envie de vivre, notre joie contagieuse, notre puissance personnelle inspirante, et ce dans le choix de notre action !

Rester contraint en conservant par exemple un héritage limitant que nous avons reçu, nous ampute de la partie la plus vive et magique de nous-même. Mais ne pas chercher à nous affranchir des cadres trop serrés dont nous avons hérité amène également un manque à gagner pour le monde et l'humanité. Le flux de la vie qui circule en nous, lorsqu'il trouve le chemin de la fluidité, permet l'expression créative de toutes nos aspirations, nous amène à nous mettre en action vers les expériences qui nous font grandir, ouvre les portes de ce pourquoi nous sommes sur cette terre. Ainsi, notre plus haut potentiel peut advenir et révéler toute sa richesse. Oser ses rêves les plus fous, libérer ses forces, activer ses talents, croire en soi et se dépasser, tout ceci enclenche la roue vertueuse de la confiance en soi ; c'est oser vivre intensément la magie de la vie. De plus, incarner, c'est inspirer, et donc permettre de s'émanciper du poids des conformismes nombre de personnes qui sinon n'auraient pas osé entreprendre cette libération. « La vertu ne va jamais seule, elle attire les imitateurs » enseignait Confucius.

#### Thèmes abordés \*

- Inconscient collectif, conformisme et libre arbitre
- Freins au changement, bien commun et avenir souhaitable
- Révéler sa vision, son impact sur le Monde
- Trouver sa mission et projet de vie
- Opérer de vrais choix et prendre sa juste place
- Libération de son potentiel : maîtrise et lâcher prise, motivation, risque et audace
- Dépassement de soi, rapport à la valeur créée
- Mise en œuvre de son projet : équilibre, réalisme et faisabilité
- Identifier ses atouts, anticiper les obstacles
- Créer une dynamique collective et communauté d'intérêt autour de votre projet
- Calendrier, étapes et plan d'action
- Codeveloppement - S'autoriser la réussite, votre nouvelle "norme"

*\*Programme susceptible d'ajustements à la marge*

#### Format des accompagnements

Ces thèmes sont abordés en intégralité dans les stages de 3 jours, et certains thèmes se retrouvent seuls ou regroupés au sein des ateliers, selon le format de l'atelier (ateliers d'1h30 à 1 journée, voir agenda).