

Révélez votre Nature

Axe n°2 - Écologie & nature

Reconnexion à la Nature et à notre sensibilité, vers une écologie vivante, globale et joyeuse

Résumé

Et si la crise écologique était une crise de la sensibilité ?

Le terme « nature » n'existe pas chez les peuples traditionnels. Ils ne respectent pas les lois des hommes mais les lois de la vie. Nous sommes de la nature autant que l'expression des principes du vivant. Nous reconnecter à la nature implique de restaurer nos liens avec toutes les parties de nous-mêmes, notamment en réhabilitant pleinement nos fonctions sensibles en complémentarité de notre intellect. Ces dernières, dévalorisées depuis des siècles, représentent une part de la réponse : conscientiser et accueillir nos émotions face à l'état de la Terre est un premier pas pour prendre nos responsabilités, sortir de la peur et du sentiment d'impuissance qui nous mènent au déni. Dans un modèle où la norme est à la résignation, à la déresponsabilisation collective, sentir réellement la beauté, la force et l'interdépendance du vivant dont nous sommes nous guide aussi vers davantage de compassion, de souveraineté, d'alignement et de puissance d'action. Nous relier, ensemble, à ces réalités, nous reconnecter à la Nature, à ses bienfaits, nous réouvre une fenêtre sur le sensible et le réel dans son ensemble. Les lois universelles du vivant sont aussi les nôtres, et une écologie intégrale passe par le lien au vivant en nous autant qu'autour de nous. Cette conscience permet aussi d'aligner nos différentes instances et élans intérieurs, répondant à notre quête de sens.

Du désarroi à l'émerveillement et l'espérance, ce voyage en petits groupes (6 à 8 personnes) basé sur diverses connaissances, expériences et éclairé par les neurosciences, vous permettra de vous relier à l'ensemble du vivant par la nature, le corps, l'esprit, via la vie intérieure autant que relationnelle, à vous repositionner dans la grande trame d'interdépendance de la vie, et restaurer les liens avec toutes les parties de vous-mêmes, le sauvage, le sensible, les cycles de la nature, avec à la clé, l'émerveillement que procure le sentiment de ce tout unifié, vers une écologie de vie globale et joyeuse.

Thèmes abordés *

- État de la Terre et lecture à l'aune de l'histoire et des neurosciences, du déséquilibre entre raison et ressentis
- Émotions liées à l'état de la Terre
- Réconciliation entre raison et sensibilité
- Bienfaits de la Nature, émerveillement
- Lois du vivant, interdépendances vertueuses
- Vers une écologie globale et joyeuse

**Programme susceptible d'ajustements à la marge*

Format des accompagnements

Ces thèmes sont abordés en intégralité dans les stages de 3 jours, et certains thèmes se retrouvent seuls ou regroupés au sein des ateliers, selon le format de l'atelier (ateliers d'1h30 à 1 journée, voir agenda).