

Révélez votre Nature



Stage Engager la transition

Quête de sens, collectif et mission de vie

22 au 24 février 2024 à Fons-sur-Lussan

Résumé

Beaucoup de gens vivent très en deçà de leurs capacités. Société normative, éducation cassante, la peur et le conformisme ambiant amènent nombre d'humains à se restreindre, souvent sans même qu'ils ne s'en rendent compte. 95% des gens, avant la mort, regrettent de ne pas avoir osé leurs rêves. « Nous rétrécir ne rend pas service au monde » disait Nelson Mandela. En effet, notre mission de vie, unique et propre à chacun, le meilleur de nous-mêmes, ce pour quoi nous sommes indispensables sur cette planète, ne peut se manifester que lorsque notre potentiel s'exprime librement. Au lieu de les abdiquer, révélons notre envie de vivre, notre joie contagieuse, notre puissance personnelle inspirante, et ce dans le choix de notre action !

Rester contraint en conservant par exemple un héritage limitant que nous avons reçu, nous ampute de la partie la plus vive et magique de nous-même. Mais ne pas chercher à nous affranchir des cadres trop serrés dont nous avons hérité amène également un manque à gagner pour le monde et l'humanité. Le flux de la vie qui circule en nous, lorsqu'il trouve le chemin de la fluidité, permet l'expression créative de toutes nos aspirations, nous amène à nous mettre en action vers les expériences qui nous font grandir, ouvre les portes de ce pourquoi nous sommes sur cette terre. Ainsi, notre plus haut potentiel peut advenir et révéler toute sa richesse.

Oser ses rêves les plus fous, libérer ses forces, activer ses talents, croire en soi et se dépasser, tout ceci enclenche la roue vertueuse de la confiance en soi ; c'est oser vivre intensément la magie de la vie. De plus, incarner, c'est inspirer, et donc permettre de s'émanciper du poids des conformismes nombre de personnes qui sinon n'auraient pas osé entreprendre cette libération. « La vertu ne va jamais seule, elle attire les imitateurs » enseignait Confucius.

Méthode

Basé sur les neurosciences et en petit groupe (5 à 7 personnes), cet accompagnement propose, selon les thèmes, des apports théoriques, des exercices auxquels chacun répond pour lui-même, des questions de coaching, des visualisations. Un partage des prises de consciences, questions ou engagements dans l'action est ensuite proposé. Prévoir de quoi écrire.

Thèmes *(programme susceptible d'ajustements à la marge)*

- Inconscient collectif, conformisme et libre arbitre
- Freins au changement, bien commun et avenir souhaitable
- Révéler sa vision, son impact sur le Monde
- Trouver sa mission et projet de vie
- Opérer de vrais choix et prendre sa juste place
- Libération de son potentiel : maîtrise et lâcher prise, motivation, risque et audace
- Dépassement de soi, rapport à la valeur créée
- Mise en œuvre de son projet : équilibre, réalisme et faisabilité
- Identifier ses atouts, anticiper les obstacles
- Créer une dynamique collective et communauté d'intérêt autour de votre projet
- Calendrier, étapes et plan d'action
- Codeveloppement
- S'autoriser la réussite, votre nouvelle "norme"

Durée & horaires

3 jours - 1er jour : 10h-19h + Conférence le soir : 1h30 - 2ème jour : 9h-19h - 3ème jour : 9h-17h. Pauses déjeuner : 1h30. Une pause est prévue durant la matinée, de même dans l'après-midi, pour une savoureuse pause goûter 😊.

Lieu

Accueil à Grand maison par Marie-Laure Monnier, thérapeute en Ayurveda - Maison comportant 6 chambres, privatisée pour le stage - Fons-sur-Lussan (30580), petit village typique, entouré de nature. 1h d'Avignon, 1h de Nîmes, 25 min d'Uzès.

Inscriptions

Par email au plus tard le 4 février 2024, dans la limite des places disponibles, à pascale@revelevotrenature.fr.

Tarifs

De 510€ à 580€ selon le choix de la chambre, pour les 3 jours.

Comprend l'hébergement (2 nuits en chambre individuelle, draps et serviettes fournis), les 5 repas et les 2 petits-déjeuners.

Les repas ayurvédiques, savoureux, sains et locaux, confectionnés par Marie-Laure Monnier, praticienne en ayurvéda, sont adaptés aux besoins de notre corps en cette saison.

Le tarif ne comprend pas : le trajet jusqu'à Fons-sur-Lussan.

Selon votre horaire d'arrivée et mode de transport, des covoiturages sont possibles.

De même, si vous souhaitez arriver la veille au soir voire rester quelques jours supplémentaires avant ou après le stage, un hébergement en option, indépendant et en pleine nature, peut vous être proposé.

Tarif du stage selon le type de chambre et disponibilité des chambres (selon ordre d'inscription) :

- Petite chambre simple, lit 90 cm : 510 €
- Chambre double standard, lit 140 cm : 530 €
- Grande chambre double, lit 160 cm : 550 €.
- Grande chambre double lit 160 cm, sdb privative : 580 €.

Plus d'informations

Pascale ROSSLER

📧 revelevotrenature.fr

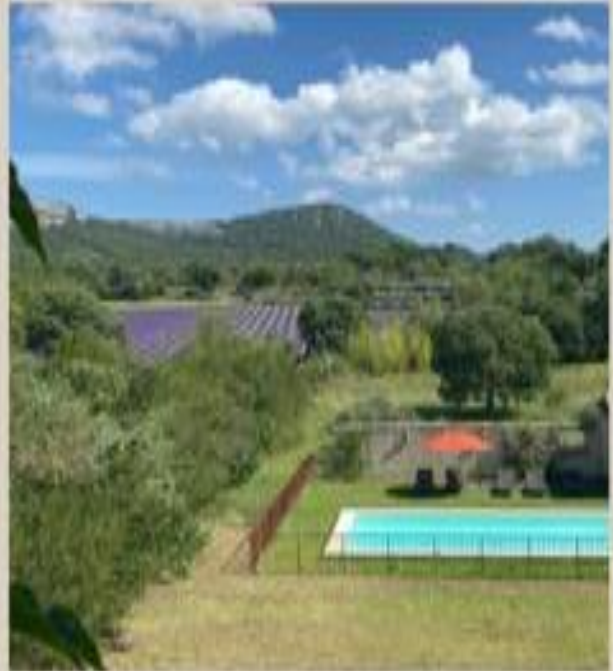
☎ 0663713558

A bientôt avec joie !



Pascale Rossler et Marie-Laure Monnier - Vue du Mont Bouquet

Hébergement à « Grand Maison » - Fons-sur-Lussan, petit village de caractère
Balades accessibles à pied (le Serre de Fons, et à quelques kilomètres, le Mont Bouquet)





Les repas ayurvédiques - sains et pleins d'amour, concoctés par Marie-Laure !



