

# RECONNEXION A SOI ET A LA NATURE & ATELIER D'ECRITURE

Avec Eric de Kermel, écrivain  
& Pascale Rossler, coach en écopsychologie



**Venez vivre 5 jours hors du temps dans un cadre de rêve**

15 au 19 octobre 2025  
17 au 21 décembre 2025  
25 février au 1<sup>er</sup> mars 2026

Le matin, **Pascale Rossler** vous accompagnera pour vous reconnecter à vous-même et à la nature, dans la beauté des garrigues gardoises et à l'écoute des rythmes du vivant.

L'après-midi, **Eric de Kermel** guidera chacun(e) dans son chemin d'écriture via des ateliers créatifs avec pour objectif de développer votre plaisir d'écrire.



**Eric de Kermel**

Son lien à la nature s'est développé très jeune en Argentine et au Maroc où il a grandi.

Il a dirigé le magazine *Terre sauvage* pendant vingt ans et y collabore toujours comme chroniqueur.

Dès sa jeunesse, il écrivait de la poésie avant de devenir journaliste. Désormais il se consacre intégralement à l'écriture et met ses mots au service d'une autre manière d'habiter la terre.

Il vient de publier son sixième roman *L'archipel de Claire* qui se déroule en Bretagne.

Il a conquis le cœur d'un lectorat international avec *La libraire de la place aux herbes*.

La montagne est un vrai personnage de son roman *Mon cœur contre la terre*.

La nature est également au cœur du conte philosophique *Les jardins de Zagarand*.

Dans *La traversée des lumières*, il nous emporte sur le toit du monde dans l'univers du bouddhisme.

Il a également écrit un *Abécédaire de l'écologie joyeuse* qui atteste de sa conviction que l'espérance est un chemin actif.

Durant le stage, il développera différentes techniques pour permettre à chacun(e) de prendre confiance dans sa capacité d'écriture.

Vous aurez l'occasion en particulier :

- de travailler sur les fondements de l'articulation d'un récit (intention, choix de structure, personnages, temporalité, ...),
- de vous exercer à des formes particulières d'écriture (correspondances, indignation, dialogues, ...)
- de mettre en mots vos ressentis.

Tout le long des cinq jours, des échanges seront prévus avec les autres participants afin de bénéficier de ces effets miroirs en contribuant à vous donner confiance en vous.

*A noter : vous pouvez aussi participer à ce stage en venant avec votre propre projet d'écriture et en bénéficiant des apports du stage « à la carte ».*



**Pascale Rossler**

Passionnée par la psychologie et par la nature, elle a grandi en Savoie, entre ruisseaux, alpages et clarines. Après un parcours de 25 ans dans l'écologie environnementale, où elle fut responsable de la biodiversité de région Centre-val-de-Loire, elle est depuis 2012 coach en écopsychologie, certifiée RNCP.

Formée aux neurosciences et à l'hypnose, elle travaille à l'accompagnement des collectifs comme des individus, pour une réconciliation avec le monde vivant, alliant raison et sensibilité.

Elle anime de nombreux stages, conférences, et ateliers sur l'éco-anxiété et la reconnexion à la nature. Elle accompagne au long cours des créateurs d'entreprises régénératrices au service de l'humain et de la planète.

Elle est l'autrice du livre de référence *Révélez votre nature - Petit guide d'écologie intérieure et relationnelle pour un monde meilleur*.

Son objectif durant le stage sera d'accompagner chacun(e) sur son chemin pour mieux se connaître et s'accomplir, en lien avec la nature, vers l'émerveillement et l'espoir.

Au programme :

- Notre rapport au vivant : histoire d'une déconnexion et éclairage des neurosciences
- Bain de forêt et reconnexion sensible à la nature
- Accueil des émotions liées à l'état de la Terre (écoanxiété, ...)
- Reconnaître en soi les principes du vivant, nos besoins, limites, notre interdépendance
- Réconciliation de toutes les parties de soi, vers une écologie joyeuse

Ses techniques invitent notre conscient et notre inconscient, s'appuient sur l'effet miroir du groupe, des visualisations, et sur une écoute sensible de chacun et de la nature. La garrigue offre un écrin propice à cette mise en relation intime et privilégiée avec le vivant, dans un rapport naturel au temps et aux rythmes.

De la méditation au rêve éveillé, ses outils se déploieront au fil des jours en complémentarité avec le travail d'écriture pour que ce dernier soit inspiré, facilité et fertile.

Afin de garantir la qualité des échanges, les stages sont limités à 6 personnes.

## VOTRE ACCUEIL



Les stages se déroulent dans le cadre exceptionnel de *La Bergerie de Saussine* (30580) à vingt minutes d'Uzès, où nous passerons une soirée. Uzès est le cadre du roman *La libraire de la place aux herbes*.

Tarif pour le stage : 980 € par personne.

Tarif pour les repas (5 dîners, 5 déjeuners, 5 petits-déjeuners) et l'hébergement : entre 80 et 90 euros par jour (selon que la salle d'eau est dans la chambre ou non), sur le lieu du stage ou à quelques minutes à pied.

Possibilité pour celles/ceux qui souhaitent une immersion forte dans la nature de venir avec leur tente (accueil gracieux dans ce cas + tarif des repas : 50€ / jour / personne).

Nous proposons aux personnes venant de loin d'arriver la veille du premier jour. Les horaires (9h le Jour 1 à 16h30 le Jour 5) sont conçus pour permettre un départ en train le dernier jour du stage d'Avignon ou Nîmes autour de 18h.

*A noter : nous mettons également à disposition, pour des séjours longs, une « maison d'écriture » située en pleine nature sur le lieu même du stage (80 euros/huit).*

Contact : [pascale@revelezvotrenature.fr](mailto:pascale@revelezvotrenature.fr)